**接納包容**

**──我看《事發的十九分鐘》**

書名：《事發的十九分鐘》

作者：茱迪‧皮考特（Jodi Picoult）

譯者：顏湘如

出版社：臺灣商務印書館股份有限公司

帶領人：四技休運一甲 周恒璸 40431118

參加人員：

四技休運一甲 王俞惠 40431105 四技休運一甲 鄭雅方 40431110

四技休運一甲 林宥君 40431115 四技休運一甲 林家豫 40431146

四技休運一甲 陳怡均 40431151 四技休運一甲 吳怡庭 40431153

四技休運一甲 侯佳伶 40431159

研讀時間：民國105年04月26日

研讀地點：正修科技大學正修宿舍1119房

「每個人都說我毀了他們的人生，可是當我的人生被毀的時候，好像沒人關心。」這短短的一句話，道出了故事主角內心的感受。彼得‧霍頓，一個十七歲的男孩，身形瘦弱個性內向，從進幼稚園第一天就被同學欺負、嘲笑、捉弄，甚至連自己的哥哥也是，還有父母親不平等的對待，就算母親早就知道他在學校被欺負，事情還是沒有解決，就這樣持續了十七年。

故事一開始會覺得有點氣憤，憑什麼一個人在短短十九分鐘就這樣毀了十幾個美好的家庭，直到故事中間會慢慢發現原來彼得長時間從壓抑到瞬間爆發不是沒有原因的，然而這件事錯在誰？誰又該負責？現今校園霸凌的事件越來越多，而我們應該用什麼心態去面對這些問題，該用什麼眼光去看待這些事情發生背後的原因？每個人在學校都希望成為受歡迎的人，看到別人做甚麼就跟著做，盲目的跟從、迎合別人卻不知道自己要的是什麼，只是不想被討厭不想跟別人不一樣，人的一生中總是會遇到人際關係的問題，可能在一個團體裡難免會覺得自己格格不入而遭到排擠，在校園裡就是一個社會的縮影，有的時候可能因為一個人一句話而產生極大的迴響，有些人會選擇沉默不回應，只是為了不被排擠，殊不知這些沉默換來的卻是許多無法挽回的悲劇。

玫瑰少年葉永鋕正是一個校園霸凌的受害者，因為「性別氣質」不符合主流期待而遭到同學捉弄、嘲笑，不敢在下課時上廁所，因為怕遇見那些他害怕的人，有天上課去上廁所卻死在廁所的血泊中，有人說這只是校園安全跟霸凌沒關係，遺書裡卻寫著：「即使消失會讓大家傷心，卻是短暫的，一定很快就被遺忘，因為這是人性。」事實就是因為心裡的陰影造成無法彌補的傷害。

對於校園霸凌，事發當下如果有人跳出來阻止這一切，是不是就不會發生這樣的悲劇，但真正會站出來的人又有幾個，不能因為對象是我們不認識的就去忽視它甚至覺得無所謂，這樣和那些加害者有甚麼不同，這不也是幫兇嗎？如果社會可以多一點愛、多一點包容是不是能讓世界變得更美好，愛是接納是包容，不要覺得自己跟別人不一樣就覺得奇怪，先認同自己別人就會認同你，世界上沒有人是完美的，難免都有缺點，只要大家有一顆包容的心，即使是面對不認識的人，也要學會站在別人的角度去思考，讓這世界充滿正面的能量。

看完這本書，反問自己如果主角換作是我，我會怎麼做？或許我覺得彼得可以不用這種方式來解決一切，因為這種方式只會讓最愛你的人傷心難過，當你遇到問題，不要害怕勇敢說出來，父母親的角色也很重要，除了言教、身教最重要的是學會傾聽孩子內心想說的話，因為這不只影響孩子的未來，也會影響別人孩子的未來。這本書也告訴了我們要擁有一顆充滿愛的心，就必須先學會接納包容別人的不完美，世界上還很多值得我們去關心的人事物，希望大家能打開心胸，張開雙手去幫助那些需要幫助的人們。

**（指導老師：柯莉純）**